

Cronograma de Bienestar, Estímulos e Incentivos 2025																		
EJE	RUTA	ACTIVIDAD	TRIMESTRE I			TRIMESTRE II			TRIMESTRE III			TRIMESTRE IV			OBSERVACIONES			
			Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic				
Eje 1: Equilibrio Psicosocial	<b>FACTOR PSICOSOCIAL</b>																	
	Ruta del crecimiento	Curso de manualidades																1
	Ruta del crecimiento	Olimpiadas del Sector Minero Energético ó de la Función Pública																1
	Ruta del crecimiento	Cursos deportivos (Gimnasio - Bolos - Futbol)						1		1		1						
	Ruta del crecimiento	Ferias de servicios y emprendimientos																1
	Ruta de la felicidad	Taller de Cocina y Hábitos Saludables																1
	<b>EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA PERSONAL, LABORAL Y FAMILIAR</b>																	
	Ruta del servicio	Campaña de Teletrabajo				1				1					1			1
	Ruta de la felicidad	Día de la familia																1
	Ruta del servicio	Horario Flexible			1													1
	Ruta de la felicidad	Entorno laboral saludable - Campaña promoción uso de medios de transporte alternativos	1			1				1				1			1	
	Ruta de la felicidad	Vacaciones recreativas																1
	Ruta de la felicidad	Día de los niños																1
	Ruta de la felicidad	Información sobre Sala de lactancia					1								1			
	<b>CALIDAD DE VIDA LABORAL</b>																	
	Ruta del crecimiento	Convenios educativos																
	Ruta del crecimiento	Taller pre pensionados																1
	Ruta de la felicidad	Reconocimiento a la trayectoria																1
	Ruta del servicio	Día nacional del servidor público																1
	Ruta del crecimiento	Reconocimiento a la profesión o labor	1		1		1		1		1		1		1		1	1
	Ruta del crecimiento	Reconocimiento cumpleaños	1		1		1		1		1		1		1		1	1
	Ruta de la felicidad	Día de la madre																1
	Ruta de la felicidad	Día del padre																1
	Ruta de la felicidad	Día del Conductor																1
	Ruta de la felicidad	Día del Secretario/a																1
Ruta de la felicidad	Comemoración Día de los niños - UPME Mágica																1	
Ruta de la felicidad	Apertura novenas navideñas																1	
Ruta del crecimiento	Programa de reconocimientos PAE																1	
Ruta del crecimiento	Programa servimos	1															1	
Eje 2: Salud Mental:	<b>HIGIENE MENTAL</b>																	
	Ruta de la felicidad	Semana de la salud																1
	Ruta del crecimiento	Medición de clima y cultura organizacional																1
	<b>PREVENCIÓN DE NUEVOS RIEGOS A LA SALUD</b>																	
	Ruta de la felicidad	Pausas activas - cardiolumba/meditación - estiramiento				1				1		1		1		1		1
	Ruta de la felicidad	Capacitación en inteligencia emocional, manejo de tensión y estrés.																1
Ruta de la felicidad	Promoción de Estilos de vida saludable, alimentación balanceada y prevención de adicciones																1	
Ruta del crecimiento	Caminatas ecológicas																1	
Eje 3: Diversidad e inclusión:	<b>FOMENTO DE LA INCLUSIÓN, LA DIVERSIDAD Y LA EQUIDAD</b>																	
	Ruta del crecimiento	Reconocimiento Día del Género																1
	Ruta del crecimiento	Capacitación enfocada a la prevención de la violencia y acoso en el trabajo, equidad e igualdad laboral, entre otros.																1
	Ruta del crecimiento	Taller sobre temas de discapacidad																1
	<b>PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN</b>																	
	Ruta del crecimiento	Taller sobre prevención de acoso laboral, sexual, psicológico contra la mujer																1
	Ruta del crecimiento	Taller fortalecimiento de la mujer en el ámbito laboral																1
Ruta del crecimiento	Promoción, difusión y conocimiento del documento denominado "Protocolo para la prevención, atención y medidas de protección de todas las formas de violencia contra las mujeres y basadas en género y/o discriminación por razón de raza, etnia, religión, nacionalidad, ideología política o filosófica, sexo u orientación sexual o discapacidad y demás razones de discriminación en el ámbito laboral y contractual del sector público"																1	
Eje 4: Transformación digital:	<b>CREACIÓN DE CULTURA DIGITAL PARA EL BIENESTAR</b>																	
	Ruta de la calidad	Capacitación en mejores practicas para teletrabajar seguramente.																1
	<b>ANALITICA DE DATOS PARA EL BIENESTAR</b>																	
	Ruta del analisis de	Consolidación de una Matriz de datos para caracterización de funcionarios																1
<b>CREACIÓN DE ECOSISTEMAS DIGITALES</b>																		
Ruta de la calidad	Capacitación en Manejo de ecosistemas digitales																1	
Eje 5: Identidad y vocación por el servicio público:	<b>FOMENTO DEL SENTIDO DE PERTENENCIA Y LA VOCACION POR EL SERVICIO PÚBLICO</b>																	
	Ruta del servicio	Vive los valores UPME - Amor y Amistad																1
	Ruta del servicio	Actividades de Integración - Cierre de gestión																1
	Ruta del servicio	Olimpiadas del saber UPME																1
Ruta del servicio	Código de integridad - socialización																1	
			4	4	6	14	9	12	11	5	10	14	7	11	0			